4° Batizado

10 ans

ADUNA CAPOEIRA
PROFESSORA ALEGRIA

ALEGRIA
DENDÊ
UNIÃO
NÓS
AXÉ

PRÉLAZ
2013-2023

09-10-11 JUIN 2023
Lausanne - Suisse

Réalisation et organisation : Professora Alegria
Supervision : Mestra Claudinha

Contact : aduna.capoeira@gmail.com -www.aduna-capoeira.ch
instagram/facebook : aduna.capoeira

Inscriptions et infos : Prof Alegria 079 707 74 87 / aduna.capoeira@gmail.com

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS PROFESSORES DE CAPOEIRA
ABPC
REGIONAL - SUÍÇA

CAPOEIRA
MESTRE FUNDADOR
BONECO
BRASIL
MESTRA CLAUDINHA

SYSTÈME DE GRADUATION CAPOEIRA ENFANTS

SYSTÈME DE GRADUATION CAPOEIRA ADULTES

LE PROGRAMME

DATE	HORAIRE	ACTIVITÉ	PUBLIC	LIEU
JEVDI 08 JVIN	17h30 - 21h	Pic-nic culturel et musical	TOUS familles capoeiristes amis	Place Dentan Av. de Sévery 16
VENDREDI 09 JVIN	17h - 18h30	Stages et roda	ENFANTS (3P-7P)	Centre socio-culturel de Prélaz Ch. de Renens 12c
	18h30 - 19h30	Stage	ADOS & ADULTES	
	19h30 - 20h30	Roda d'inauguration		
SAMEDI 10 JVIN	9h30 - 10h	Accueil, T-shirt	TOUS	Salle omnisports des Bergières Av. de Bergières 44
	10h - 11h30	Stages et roda	MINIS	
	10h - 10h45	YOGA avec Meret de ImYoga	ADOS ADULTES	
	10h45 - 12h30	Stage de capoeira		
	12h30 - 13h30	PAUSE	TOUS	
	13h30 – 15h	Stages de capoeira	ENFANTS	
		Reconca Lagos Jongo - Samba de Roda	ADOS-ADULTES	
	15h – 16h30	Roda générale	TOUS	
	18h – 22h	Souper & musique brésiliens	TOUS	Valencienne ch. des Vignes d'argent A
DIMANCHE 11 JVIN	10h - 12h	Spectacle participatif Baptême Changements de ceinture	MINIS	Centre socio-culturel de Prélaz
	12h - 13h30	PAUSE pic-nic / repas	TOUS	
	13h30 - 16h30	Formatura Baptême Changements de ceinture	ENFANTS ET ADOS	